MONTRÉAL Métro Natation artistique

Coupe MMNArt 2026

22 mai 2026 au 24 mai 2026

Horaire Final

22 mai 2026

17:00	**Ouverture des portes**
17:15	**Réunion des entraineur.es**
17:10	**Réunion des officiel.les**
Provincial	**Solo libre**
17:30 - 17:35	Echauffement de natation
17:35 - 17:45	Echauffement de routine
17:50 - 18:35	**Provincial Solo libre Junior(1), Jeunesse(9)**
Provincial Régional - Municipal	**Solo libre**
18:40 - 18:50	Echauffement de routine
18:55 - 19:40	**Provincial 11-12(5), Régional Solo libre 11-12(2) 13-19(3) Municipal 11-12(1)**
Maitre	**Solo libre - Solo Homme libre - Solo libre**
19:45 - 19:55	Echauffement de routine
20:00 - 20:20	**Maitre Solo libre 18-29(2) Solo Homme 30-39(1) Solo 50-59(1)**
20:20 - 20:20	**Remise de médailles (Solo libre Junior et Maître)**

23 mai 2026

07:45	**Ouverture des portes**
08:00	**Réunion des entraineur.es**
08:00	**Réunion des officiel.les**
Provincial	**Figures**
08:00 - 08:05	Echauffement de natation
08:05 - 08:15	Echauffement de figures
08:20 - 08:55	**Provincial Figures Jeunesse(22) 10U(14)**
Provincial - Municipal	**Figures**
09:00 - 09:05	Echauffement de natation
09:05 - 09:15	Échauffement de figure
09:20 - 10:05	**Provincial Figures 11-12(19) Municipal 8-10(20) 11-12(4)**
Régional	**Figures**
10:10 - 10:15	Echauffement de natation
10:15 - 10:25	Échauffement de figure
10:35 - 11:00	**Régional Figures 8-10(25) 13-19(32)**
Régional	**Figures**
11:05 - 11:10	Échauffement de natation
11:10 - 11:20	Echauffement de figures
11:25 - 12:00	**Régional Figures 11-12(50)**
12:00 - 12:00	**Remise de médailles (Figures et Solo)**
12:00 - 12:30	**Diner Fermeture de piscine**
Provincial	**Duo libre - Duo Mixte Prélim - Duo libre**
12:30-12:35	Échauffement de natation
12:35 - 12:45	Echauffement de routine
12:50 - 14:15	**Provincial Duo libre Junior(2) Duo libre Jeunesse(3) 11-12(4) 10U(2)**
14:15 - 14:15	**Remise de médailles (Duo libre)**
Régional	**Duo libre**
14:20 - 14:30	Echauffement de routine
14:35 - 15:05	**Régional Duo libre 8-10(1) 11-12(2) Trio 11-12(1) Duo 13-19(3)**
15:05 - 15:05	**Remise de médailles (Duo libre)**
Maitre	**Duo libre**
15:10 - 15:20	Echauffement de routine
15:25 - 16:05	**Maitre Duo libre 18-29(1) 30-39(2) Duo 40-49(2) Duo Mixte 30-39(1)**
16:05 - 16:05	**Remise de médailles (Duo libre)**
Municipal	**Équipe libre**
16:05 - 16:10	Échauffement de natation
16:10 - 16:30	Echauffement de routine

16:35 - 17:10	**Municipal Équipe libre 8-10(6) 11-12(1)**
17:10 - 17:10	**Remise de médailles (Équipe libre)**
17:10 - 17:40	**Souper Fermeture de piscine**
Régional	**Équipe libre**
17:40 - 17:45	Échauffement de natation
17:45 - 17:55	Echauffement de routine
18:00 - 18:50	**Régional Équipe libre 8-10(3) 13-19(6)**
18:50 - 18:50	**Remise de médailles (Équipe libre)**
Régional	**Équipe libre**
18:50 - 18:55	Échauffement de natation
18:55 - 19:05	Echauffement de routine
19:10 - 20:10	**Régional Équipe libre 11-12(8)**
20:10 - 20:10	**Remise de médailles (Équipe libre)**
24 mai 2026	
08:15	**Ouverture des portes**
08:30	**Réunion des entraineur.es**
08:30	**Réunion des officiel.les**
Maitre - Junior	**Solo Technique, Solo Men Technique, Solo Junior Technique**
08:40 - 08:45	Echauffement de natation
08:45 - 08:55	Echauffement de routine
09:00 - 09:35	**Maitre Solo Technique 18-29(2) 30-39(1) 50-59(1), Men 30-39(1)**
09:35 - 09:35	**Remise de médailles (Solo Technique)**
Provincial - Maitre	**Duo Mixte Technique et Duo Technique**
09:35 - 09:40	Échauffement de natation
09:40 - 09:50	Echauffement de routine
09:50 - 10:00	Echauffement de routine
10:05 - 10:55	**Provincial Duo Mixte Technique Junior(1) Maitre 30-39(1), Duo 18-29(2) 30-39(5) 40-49(3) 50-59**
10:55 - 10:55	**Remise de médailles (Duo Technique)**
Provincial	**Équipe libre**
11:00 - 11:10	Echauffement de routine
11:15 - 11:50	**Provincial Équipe libre 10U(2) 11-12(2) Jeunesse(1)**
11:50 - 11:50	**Remise de médailles (Équipe libre)**
Provincial - Maitre	**Équipe Technique**
11:50 - 11h55	Échauffemetn de natation
11:55 - 12:05	Echauffement de routine
12:10 - 12:45	**Provincial Équipe Technique Junior(2) Maitre 18-34(3) 35-49(1)**
12:45 - 12:45	**Remise de médailles (Équipe Technique)**
12:45 - 13:15	**Diner**
Maitre	**Équipe libre**
13:15 - 13:20	Échauffement de natation
13:20 - 13:30	Echauffement de routine
13:35 - 14:00	**Maitre Équipe libre 18-34(2) 35-49(1)**
Maitre	**Combo libre**
14:20 - 14:30	Echauffement de routine
14:35 - 15:00	**Maitre Combo libre 18-39(2) 40-64(1)**
15:00 - 15:00	**Remise de médailles (Équipe libre - Combo libre)**
13:00-16:00	**Détection de talent**